

## PETIT OURS VA SE FAIRE OPERER



Petit document d'information sur le bloc opératoire  
( à l'intention des enfants et des parents !)

Tu vas te faire opérer ?

Ca doit te faire un petit peu peur ...

C'est normal car tu ne sais pas comment ça se passe.

C'est pourquoi, toute l'équipe qui travaille dans les salles d'opération a décidé de tout t'expliquer !

On a fait ce petit livre que tu vas regarder avec tes parents.

Comme ça tu sauras tout... Tu pourras même le raconter à l'école, à tes copains et tes copines !

Dans ce petit livre il y a :

- l'histoire « l'ours et les lutins masqués »

Auteur : Patricia LAPOILE, Infirmière Anesthésiste diplômée d'état,  
CHU St Etienne

Illustrateur : Sylvie DAMAGNEZ , Infirmière Anesthésiste diplômé d'Etat, Centre  
Hospitalier , Briançon

- des photos qui te montrent le bloc opératoire

## L'ours et les lutins masqués

Petit ours n'avait pas passé une bonne journée. La matinée avait pourtant bien commencé. Il s'était levé tôt pour aller à la pêche avec papa ours et ils avaient attrapé deux gros saumons. Ils étaient rentrés avant midi et, pendant que maman ours cuisinait les saumons, petit ours était allé jouer dans le jardin avec Cabi, son chat. Cabi avait décidé de grimper sur le grand chêne et petit ours avait eu la mauvaise idée de le suivre. C'est à ce moment là que petit ours était tombé.

Papa et maman ours ont tout de suite vu que petit ours s'était cassé la jambe. Papa ours a pris petit ours dans ses bras et l'a installé bien confortablement dans la voiture. Petit ours respirait vite parce qu'il avait peur et puis aussi parce qu'il avait un peu mal à la jambe.

Le peuple des lutins a construit de grands hôpitaux où travaillent pleins de docteurs lutins et pleins d'infirmières lutins. C'est là que papa et maman ours amenèrent petit ours pour que l'on répare sa jambe.

Petit ours commençait à être fatigué. On l'avait installé sur un lit à roulettes. Un docteur lutin avec de grosses lunettes avait regardé sa jambe.

Ensuite, les lutins photographes avaient pris des photos de sa jambe avec une grosse machine qui voit les os à travers la peau. On appelle ça des radios.

Puis, deux lutins étaient venus lui parler. L'un était petit et tout rond, l'autre était plus grand avec de grosses moustaches.

Le petit lutin lui dit :

- Je suis Doigtsdefée, le lutin Bricoleur. On m'appelle aussi le lutin chirurgien. J'ai vu les photos de ta jambe et l'os est cassé. Je dois le réparer demain au bloc opératoire, et pour que tu n'aies pas mal nous allons t'endormir.



Le lutin moustachu prit la parole :

- Je suis Hypnos, le lutin endormeur. On m'appelle aussi le lutin anesthésiste. C'est moi qui vais t'endormir demain matin. Cela s'appelle une anesthésie générale. Morphée, l'infirmière endormeuse m'aidera à le faire.

Après, Hypnos posa plein de questions sur la santé de petit ours. Il écouta son cœur, puis expliqua comment on allait l'endormir.

Petit ours n'écoutait pas, il était beaucoup trop fatigué. Il avait juste compris qu'il ne devait ni manger ni boire jusqu'à demain matin. Cela s'appelait rester à jeun avait dit Hypnos.

Le lendemain matin on réveilla petit ours très tôt. Toutedouce, l'infirmière lutin lui apporta un savon spécial pour faire sa toilette.

- pourquoi je ne peux pas utiliser ma savonnette ?
- parce que mon savon est plus puissant que ta savonnette et qu'il tue tous les microbes.
- pourquoi il faut tuer les microbes ?
- parce que les lutins masqués qui travaillent au bloc opératoire ont très peur des microbes et qu'ils n'en veulent pas dans leurs salles d'opération.

Petit ours était tout propre. Papa et maman ours l'avaient aidé à se laver. Toutedouce lui apporta un petit comprimé.

- je ne peux pas avaler le comprimé dit petit ours, le lutin Hypnos m'a dit que je ne devais ni manger ni boire. Cela s'appelle rester à jeun.
- ne t'inquiète pas petit ours, répondit Toutedouce, le petit comprimé tu as le droit de le prendre. C'est le début de ton anesthésie.

- à quoi ça sert ?
- c'est pour te tranquilliser, pour que tu sois bien détendu quand Hypnos et Morphée vont t'endormir.

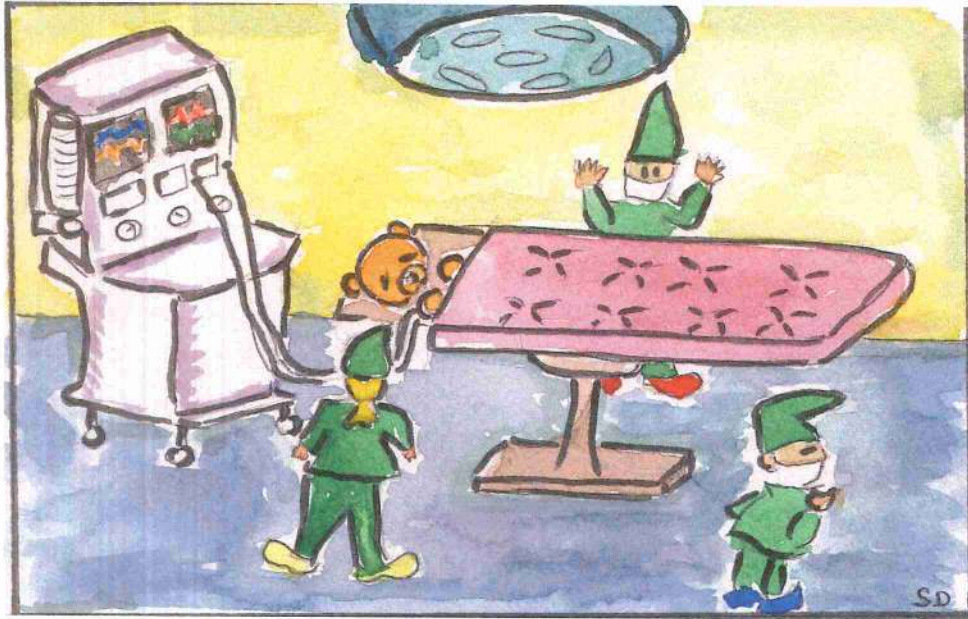
Tourneroulette, le lutin ambulancier était venu le chercher et avait poussé son lit jusqu'à la grande porte bleue du bloc opératoire. Papa et maman ours n'avaient pas le droit de rentrer. Ils lui firent de très gros bisous et de grands coucous avec leurs mains.

Petit ours se retrouva de l'autre côté de la porte dans une grande pièce où circulaient plein de lutins. Ils avaient tous un pyjama bleu, des sabots tout en plastique, un bonnet pointu et un masque sur la bouche et le nez. On ne voyait plus leurs cheveux et presque plus leurs visages. On ne distinguait que leurs yeux. Petit ours était au pays des lutins masqués.

Morphée, l'infirmière endormeuse, s'approcha de petit ours. Elle enleva son masque et lui fit un grand sourire.

- bonjour, je suis Morphée et je vais m'occuper de ton anesthésie. Comment vas-tu petit ours ?
- j'ai un peu peur.
- et de quoi as-tu peur ?
- je ne sais pas comment tu vas m'endormir et j'ai peur des piqûres.
- la piqûre, je la ferai pendant que tu dormiras et tu ne sentiras rien.
- mais comment tu vas faire pour que je dorme ? tu vas me lire une histoire ?

- non, petit ours. Je vais te faire respirer de l'air somnifère. Je mettrai un petit masque sur ton nez et ta bouche, tu respireras et tu t'endormiras.
- et comment tu feras pour me réveiller ?
- et bien j'arrêterai de te faire respirer l'air somnifère et tu te réveilleras.



On amena petit ours dans la salle d'opération. C'est une pièce sans fenêtre avec plein de grosses machines un peu bizarres. Il faisait froid et Morphée mit un drap tout chaud sur petit ours.

Un lutin masqué que petit ours ne connaissait pas le salua :

- bonjour, petit ours je suis Pinceciseau, l'infirmier bricoleur. C'est moi qui vais aider le lutin Doigtsdefée à réparer ta jambe.

Puis, arrive Hypnos, le lutin endormeur. Petit ours avait eu du mal à le reconnaître, parce que son masque lui cachait sa grosse moustache.

- tu vas bien ? lui demanda-t-il.

- j'ai un peu peur.

- ne t'inquiète pas, je vais tout t'expliquer.

Petit ours était couché sur une sorte de lit très étroit.

- je vais coller des petits autocollants autour de ton cœur, dit Hypnos.

- à quoi ça sert ? demanda petit ours.

- les autocollants sont de petites oreilles qui vont écouter ton cœur pendant que tu dors et grâce à un fil que nous allons brancher sur cette télévision, nous pourrons tout surveiller.

Petit ours tourna la tête vers la télévision. Il y avait un gros chiffre affiché sur l'écran et la machine faisait bip bip.

- c'est quoi ce chiffre ?

- c'est le nombre de fois que ton cœur bat et, à chaque battement, la machine fait bip.



Maintenant, dit Morphée, je vais mettre un petit appareil à lumière sur le bout de ton doigt.

- qu'est-ce-que c'est ?

- c'est un appareil qui me dit combien il y a d'oxygène dans ton corps. Avec cela je vois si tes poumons marchent bien.

- je vais t'expliquer quelque chose d'important, dit Hypnos. Je vais poser un masque sur ton visage, comme si tu étais un pilote d'avion qui va très haut dans le ciel. Il faudra bien te concentrer et respirer ni trop vite, ni trop fort, ni trop doucement. Au début il n'y aura que de l'oxygène pour rendre tes poumons très forts. Tout de suite après, je mettrai de l'air somnifère. Il faudra respirer par la bouche, car l'air somnifère ne sent pas très bon.

- tu ne me fais pas de piqûre ?

- non, la piqûre je la ferai pendant que tu dormiras.

- et je n'aurai pas mal ?

- avec l'air somnifère tu ne sentiras rien du tout.

Le masque était rouge et Morphée le tenait sur le visage de petit ours. Comme lui avait demandé Hypnos, petit ours se concentra sur sa respiration.

Au début, il ne sentit que le bonbon, puis après, sa gorge le piqua un peu. C'était l'air somnifère qui arrivait. Mais petit ours respirait bien. La main de Morphée lui caressait la tête et petit ours s'endormit...



Lorsqu'il se réveilla, petit ours ne savait pas bien où il était. Il se mit à avoir un peu peur et eut envie de pleurer. Mais une voix douce le rassura. C'était Morphée.

- tu viens de te réveiller, petit ours. Tu es dans la salle de réveil. Tout va bien.
- j'ai un peu mal à la jambe.
- je vais te faire un médicament pour que tu n'aies plus mal.
- je veux voir papa et maman.

- tu vas bientôt retourner dans ta chambre, ils t'attendent là-bas.

Un mois plus tard, petit ours courait de nouveau dans la forêt, mais il était plus prudent lorsqu'il grimpait aux arbres.

Monsieur Saitpleindechoses, le renard instituteur, avait demandé aux enfants de la classe de petit ours ce qu'ils voulaient faire comme métier lorsqu'ils seraient grands. Petit ours n'avait pas hésité une seconde :

- je veux être un ours masqué qui endort les enfants.





**Voici le grand couloir du bloc opératoire avec les salles d'opération. C'est ce que tu vas voir en premier quand tu arrives !**



**Voici Nathalie, c'est une des infirmières qui travaillent dans le bloc opératoire ! Elle t'accueille dans la salle d'opération, et on a préparé une couverture toute chaude pour que tu n'aies pas froid !**



**Cette grosse machine c'est pour l'anesthésie.**

**C'est pour que tu dormes et que tu n'aies pas mal pendant l'opération !**

**Il y a plein d'écrans (comme la télé) qui permettent de surveiller que tu dors bien pendant qu'on t'opère !**



**Voici le masque avec le produit qui fait dormir !**

**On va juste te demander de respirer dedans pour que tu t'endormes.**

**Ca ne fait pas mal du tout, on ne te fait pas de piqûre !**

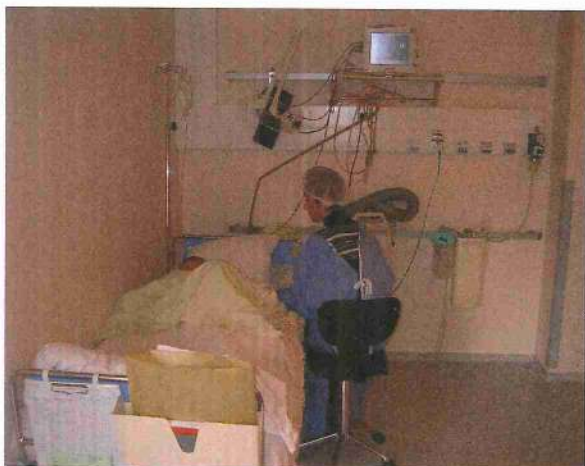
**Tu peux aussi voir des petits autocollants : on les colle sur ta poitrine juste avant de respirer dans le ballon.**

**C'est pour surveiller que tu t'endormes bien !**



Voici l'écran de télé qui est relié aux petits autocollants que tu viens de voir.

Quand tu dors il y a des dessins qui apparaissent sur l'écran . Comme ça on surveille que tu dors bien.



Maintenant l'opération est finie ! Tu n'as rien vu car tu dormais.

Ici c'est la salle de réveil, les infirmières surveillent que tu te réveilles bien et que tu n'as pas mal.

Ton papa et ta maman seront là, à coté de toi.

Ils seront habillés comme cette maman avec une blouse bleue et un petit chapeau !

Ca y est, maintenant tu sais tout !

Si tu as envie tu pourras faire un dessin pendant que tu es à l'hôpital pour décorer la salle de réveil.

Ca fera très plaisir à toute l'équipe et à tous les enfants qui viendront comme toi au bloc opératoire !

*Ce livret a été réalisé par les équipes du Centre Hospitalier des Escartons de Briançon (05) - 2019*



*Offert par*

